

Die Selbsthilfegruppe nach Brustkrebs



Liebe Patientinnen,

Brustkrebs ist bei Frauen immer noch die häufigste Krebserkrankung. Statistisch gesehen erkrankt jede achte Frau in Deutschland an Brustkrebs.

Die Diagnose bedeutet einen großen Einschnitt für die Betroffenen und alle ihnen nahestehenden Personen. Mit den Änderungen umzugehen, erfordert viel Kraft. Unsicherheit und Bedenken machen sich breit: Wird sich mein Leben radikal verändern? Wirkt die Therapie überhaupt? Wie wird sich die Krankheit auf meine Partnerschaft auswirken? Das Warten auf Operationen und die belastenden Behandlungen können Ängste und manchmal Depressionen auslösen.

Gerade jetzt möchten wir, die Selbsthilfegruppe nach Brustkrebs, Halt geben und auffangen, denn niemand kann deine Situation besser verstehen als wir, die wir selbst betroffen sind.

In unseren monatlichen Treffen wird viel erzählt – und gelacht. Wir tauschen uns über praktische Tipps während und nach der Therapie, den zu bewältigenden Alltag mit Brustkrebs, medizinische Neuerungen und Hintergründe sowie gesetzliche Änderungen aus. Regelmäßig laden wir auch Fachreferenten ein, die uns über wichtige Themen informieren.

Unsere Selbsthilfegruppe gibt es bereits seit 2008 und jede teilnehmende Frau profitiert von den Erfahrungen und Fortschritten der anderen.

Es ist schön, mitzuerleben, wenn der „Wiedereinstieg“ in ein normales Leben gelingt und Unternehmungslust und die Gedanken an Sport, Urlaub und Freizeit zurückkehren.

Jede Frau, die Hilfe und Unterstützung sucht oder einfach Zeit mit Gleichgesinnten verbringen möchte, ist bei uns herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf dich!



Annette Hanisch
(Breast Care Nurse)



Benita Link
(Leiterin Selbsthilfegruppe
nach Brustkrebs)

Du erreichst uns montags von 16.00 bis 17.30 Uhr und
donnerstags von 10.00 bis 11.30 Uhr telefonisch unter

+49 178 8284827

Bei medizinischen Fragen wende dich bitte an das
Brustzentrum im Klinikum Lüdenscheid, Telefon

+49 2351 463242

oder per E-Mail
annette.hanisch@klinikum-luedenscheid.de